



必備



旅行日誌

透過我們的不丹旅遊日誌節略版，深入體驗不丹的神奇魅力。
在您準備踏上雷龍之國。
的旅程時，瞭解您需要知道的重要事項。

KUZUZANGPO LA

不丹人的問候語常用來說「你好」。

藉由我們的不丹旅遊日誌(Bhutan Travelog)節錄版,一本全面的不丹旅遊指南,深入探索不丹的神奇魅力。過去 15 年來,我們探索了這個神奇喜馬拉雅山王國的每個角落,從充滿活力的城市帕羅到隱藏寶藏的 Trashigang。

一起來探索不丹的無限可能!無論您是想享受傳統按摩和熱石浴的皇家寵愛,或是在壯麗的山景中尋找刺激,這裡都能滿足您的需求。

準備好在不丹展開一生難忘的冒險之旅,在這裡,每一句問候都是溫馨的,每一刻都充滿驚奇!

出版者

DRUK ASIA PUBLISHING

©2026

引言

第 06 頁

1 雷龍國度

第 08 頁

2 文化與節慶

第 10 頁

3 戶外冒險

地點

第 11 頁

4 帕羅

第 16 頁

5 廷布

第 21 頁

6 普納卡

旅遊提示

第 24 頁

7 不丹最佳旅遊時間

第 25 頁

8 如何前往不丹

第 26 頁

9 不丹簽證及旅遊稅

第 27 頁

10 不丹必做之事

第 28 頁

11 不丹三大登山活動

指南與評論

第 29 頁

12 為何選擇天龍亞洲旅遊

第 30 頁

13 旅行者的話

第 31 頁

14 不丹旅遊日誌

第 32 頁

15 包裝清單

西藏自治區

- 西部
- 中部
- 東部
- ★ 不丹首都
- ⊞ 虎穴寺
- ⌛ 宗堡
- ✈ 機場
- ⌚ 邊境檢查站



印度

1

雷龍國

探索美麗的不丹。



不丹王國是一個寧靜的國家，在這裡您可以探索古老的文化、迷人的風景和宏偉的建築。這個美麗而珍貴的國家位於喜馬拉雅山脈的東緣。國內大部分地區都是森林，擁有多樣化的動植物生態系統。不丹的地形非常適合徒步冒險，遊客可以探索散佈在各地的古代建築和佛教寺廟。不丹人口約 70 萬，大部分居民信奉佛教。不丹與世隔絕的自然環境保存了其豐富的歷史，並透過熱鬧的節慶重現加以慶祝。幾世紀以來，不丹的古老文化傳統一直保存完好。



高價低量旅遊

為了防止大規模旅遊的有害影響，不丹自1974年起就堅持嚴格的「高價低量」旅遊政策。作為該政策的一部分，不丹政府對所有國際遊客實施

可持續發展費 (SDF)，以維持文化傳統、保護環境和 提升基礎設施。

如需 SDF 的最新詳細資訊，請參閱 s.bn.sg/bhutansdf





不丹的國寶動物

不丹的國寶動物是 Takin，又稱為gnu山羊，是一種罕見的哺乳動物，通常與宗教歷史和神話有關。



國花

不丹的國花是喜馬拉雅山藍罌粟。這些異國珍奇的花朵生長在海拔 3,700 - 4,300 公尺的地方。

GROSS NATIONAL HAPPINESS

不丹以成為第一個以幸福感來衡量進步的國家而聞名。不丹國王第四世竹嘉波 (Druk Gyalpo) 創造了 Gross National Happiness (GNH) 一詞，現在它衡量的是發展，而非國民生產總值 (GDP)。

，不丹人的幸福優先於物質成長，不丹在兩者之間尋求平衡。GNH 委員會每年都會根據九個領域的指數進行衡量：生活水準、教育、健康、文化多樣性與適應力、社區活力、時間運用、心理健康、生態多樣性以及良好治理。

不丹建築

不丹擁有令人驚嘆的建築，以傳統方法使用石頭、搗碎的泥巴、木材和瓦片蓋成屋頂。大多數建築都不用釘子！



宗 (Dzongs) 建於 17 世紀，當時是用來防禦外敵入侵的古堡。目前，宗被用作政府行政辦公室和 20 個地區的地區寺院機構。



不丹的拉康寺 (Lhakhangs) 是神聖的佛教寺廟或修道院，其特色在於獨特的建築和複雜的壁畫，例如生命之輪。



Goembas 是較大的寺院或隱居，有一個自治的社區，用於宗教修行、冥想和佛學研究。和所有宗教建築物一樣，Goembas 的屋頂下方有一條紅紋 (khemar)。



在不丹的建築中，複雜的木工藝扮演著重要的角色，由技藝精湛的工匠製作細緻的雕刻和裝飾，點綴在建築物的外部和內部。這些雕刻通常以傳統圖案為特色，例如吉祥符號、神獸和宗教圖騰，展現不丹根深蒂固的文化遺產和精神信仰。這些雕刻通常都有生動的繪畫和壁畫裝飾，描繪佛教神話、歷史事件和日常生活的場景。這

些繪畫和壁畫不僅增添了建築物的美感，同時也傳達了宗教教義和文化敘述。

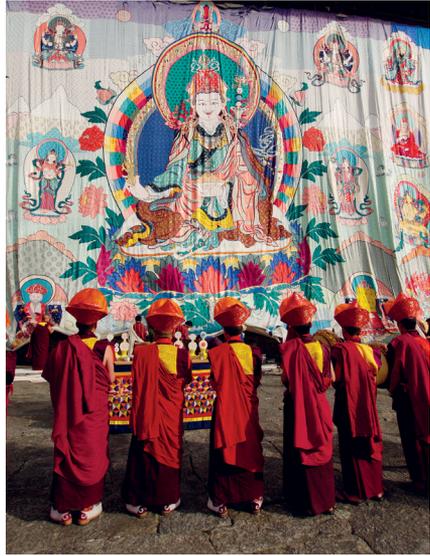
2

文化與節慶

不丹的文化節慶提供多彩多姿的傳統展示。

世世代代以來，不丹都將自己的文化和社會與外界隔絕。這種驅策是為了確保古老教義得到保護。今天，這些教義透過節慶和其他活動來傳承，講述他們祖先的故事。不丹人參與精心策劃的節慶活動，創造詳細的再現和舞蹈，以娛樂他人，並將不丹人的精神生活故事傳授給他人。

在這些節慶中，獨一無二的特色是Thongdrel，這是一種大型的宗教貼花。Thongdrels製作嚴謹、細緻，是具有深厚精神和藝術價值的聖物。Thongdrel通常在清晨展示，並在太陽照射到之前捲起，代表佛教的生命無常觀念。此傳統突顯了Thongdrel的神聖性以及它所受到的尊敬。



不丹節慶

Tshechu 字面上的意思是「第十天」，被認為是不丹最重要的宗教節慶。每年都會在所有 20 個區的寺院和宗中舉行。在一年中的不同月份，這個節日會紀念在 8 世紀將佛教傳入不丹的古魯仁波切 (Guru Rinpoche)。欽哲節通常持續四或五天。慶祝活動在不丹農曆的第十天舉行，相當於上師仁波切的生日。

對不丹人來說，參加這個宗教節日是他們奉獻佛教精神不可或缺的一部分。他們相信參加這個節日可以累積功德，邁向證悟。



國教

不丹是世界上唯一以金剛乘佛教為國教的國家，被稱為「雷音乘」或「金剛乘」。自從佛教傳入不丹後，宗教在不丹人生活的每個層面都非常普遍。佛教的價值觀經常在年輕一代的成長階段灌輸給他們。



最受歡迎的節慶

最受遊客歡迎的節慶是春季(3月至5月)的Paro Tshechu以及秋季(9月至11月)的Thimphu Tshechu和Bumthang Tshechu。

節慶的重頭戲是俗人和僧侶身穿華麗服飾的神聖Cham表演。這種古老的舞蹈在不丹已經傳承了數百年。年輕的僧侶要經過廣泛的學徒訓練，學習表演時的精確舞步和姿勢。

使用銅鈸、鼓、笛子和犛牛角演奏儀式音樂，為舞蹈伴奏。舞者通常會戴上代表動物和可怕神祇的木面具。



ATSARAS

Atsara - 戴著紅色面具、頭頂有一根大陰莖的滑稽人物 - 在不丹的節慶中扮演著重要的角色。這些幽默的形象通常會讓人聯想到小丑，因為他們在tshechus上的俏皮和滑稽樣子。然而，這些Atsara不只是娛樂的小丑。Atsara肩負著儀式總管的責任，確保節慶順利進行，更重要的是幫助觀眾拋開煩惱。

如果您希望在節慶期間到不丹旅遊，我們建議您至少提前六個月預訂行程。

如需最新的節慶日曆，請訪問 s.bn.sg/festivalcal



祈禱輪

您可以在不丹各地找到祈禱輪！它們通常由木材、石頭、黃銅、錫或粗棉布等材料製成。祈禱輪有許多種類，祈禱輪可以用手、水或火啟動。

轉動祈禱輪可以為所有有情眾生帶來開悟。順時針轉動時，祈禱輪會向世界釋放祈禱，淨化負面能量，賜予祝福和願望。

3

戶外冒險

在不丹體驗前所未有的獨特冒險。



不丹的冒險活動提供獨特的自然美景與豐富文化的融合。不丹致力於保護環境和遺產，確保每一次冒險都既刺激又有意義。



趣聞

在不丹，射箭這項國家運動不僅僅是一項運動。它是一種生活方式。傳統的不丹射箭場長 145 公尺，是奧運射箭場的兩倍。射箭比賽是充滿歌舞和嘲諷的社交活動。



徒步旅行

不丹擁有一些最壯麗的喜馬拉雅山小徑。不論您是經驗豐富的徒步旅行者或新手，都能在不丹找到適合您體能程度的步道。不丹提供不同長度的徒步旅行。有幾天的短程徒步旅行，也有長達一個月的遠征。



自行車

許多自行車路徑都在鋪設好的道路上，但也有不少越野路徑。當您進入山區時，有些地形可能會更具挑戰性。在不丹騎單車可以穿越城鎮和小村莊，體驗不丹文化。



白水漂流和皮划艇

不丹的白水漂流和皮划艇是探索不丹王國從喜馬拉雅山上流下來的原始河流的刺激方式。Pho Chhu 河流提供一系列急流，適合初學者和經驗豐富的冒險者。

更多活動

不丹還提供各種活動，包括在柘貢觀鳥、在原始河流中飛釣 鈞鱒魚和金馬鮫 (Golden Mahseer) (季節性)、到南瑪納斯國家公園 (Manas National Park) 遊獵、在布姆唐 (Bumthang) 騎馬 以及在蘑菇節期間採蘑菇。

請與我們的旅遊顧問討論您的興趣，以獲得不丹之行的最大效益。

4

帕羅

不丹的門戶。帕羅機場是唯一的國際機場。您的旅程就從這裡開始。



帕羅是通往不丹王國的大門，國際機場就座落於此。不丹最具代表性的地標Taksang Monastery 以及許多聖地和歷史建築也位於帕羅。

帕羅完美融合了古老之美與現代魅力。它是不丹最具活力和動感的地區之一。在帕羅鎮，您可以看到鱗次櫛比的西式咖啡館和傳統手工藝品店。



不丹旅遊業始於 1974 年。

帕羅的旅遊景點

① 塔克桑寺 (TAKTSANG)

到不丹旅遊，若沒有參觀這座標誌性的寺院是不完整的，這座寺院俗稱為虎穴寺 (Tiger's Nest)。這座寺廟坐落在帕羅山谷上方約900公尺的懸崖上。

徒步登上虎穴是不丹不容錯過的體驗！徒步上、下塔藏寺需要3.5小時至9小時不等，視您的體能而定。

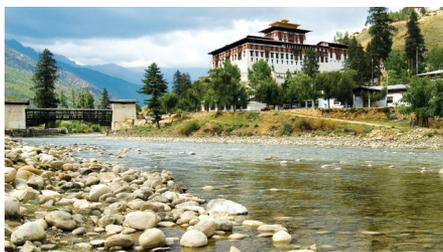


提示：

- 抵達虎穴寺後，為了安全起見，您需要將相機、手機和其他隨身物品放在儲物櫃中。
- 在開始徒步旅行前，您可以在山路入口租借手杖。
- 塗抹防曬霜
- 攜帶水瓶和零食。
- 請尊重當地文化，將垃圾放入垃圾桶中。

② 帕羅宗 (RINPUNG DZONG)

帕羅宗 (Paro Dzong)，也稱為仁蚌宗 (Rinpung Dzong)，或「寶石堆堡壘」，是帕羅區一座非常傑出的建築。當您的航班降落在帕羅國際機場時，您可以一睹它的風采。在不丹創始人 Zhabdrung Ngawang Namgyal 的指示下於1644年建成。



③

七世紀的Kyichu Lhakhang，又名 Lho Kyerchu 或 Kyerchu，是不丹最古老、最美麗的寺廟之一。不丹人尊崇該寺為不丹的神聖寶石。據說最初的寺廟是在一夜之間建成的，在寺院擴建之前曾是一座較小的建築。Kyichu Lhakhang

不丹資料:不丹貨幣

Ngultrum (NU) 是不丹的貨幣。直到 1960 年代, 不丹人都是以物易物, 因為當時沒有紙幣。如今, 除了 Ngultrum 之外, 您還可以在全國各地的商店和餐廳使用印度盧比。

4 切萊拉山口

切萊拉山口 (Chelela Pass) 可讓遊客遠眺神聖的喬莫哈里山 (Jomolhari) 和吉丘德雷克山 (Jichu Drake)。祈禱旗在風中飄揚, 多種顏色的玫瑰鋪滿整個春天的山口。



5 DRUKGYEL DZONG

Drukgyel Dzong 古跡是不丹著名的考古遺址, 位於上帕羅山谷的山脊上。它建於 1649 年, 在 1951 年之前一直是該地區重要的防禦基地, 後來幾乎被大火完全燒毀。



提示: 竹吉爾宗 (Drukgyel Dzong) 是一個很棒的野餐地點。在天氣晴朗的日子, 您可以看到不丹最高的山峰。

在帕羅的住宿地點



1 ZHIWALING HERITAGE

Zhiwaling 融合了不丹永恆的手工藝與現代奢華。這座屢獲殊榮的旅館擁有精緻的手工木雕、複雜的壁畫, 以及可俯瞰帕羅山谷的優雅套房。坐落在花園和寧靜的庭院中, Zhiwa Ling Heritage 提供身歷其境的體驗, 讓不丹的文化、精神和好客之道美麗地呈現在眼前。



2 DAWA AT HILLTOP

Dawa AT HILLTOP 提供了一個現代設計與不丹精神相結合的高空避難所。該飯店備有山景健身房和不丹最大的無邊泳池。



3 COMO UMA PARO

COMO Uma 是您尋找豪華住宿的理想選擇。

豪華客房結合了不丹傳統工藝的色彩繽紛與 COMO Hotels and Resorts 聞名的簡潔當代設計。

帕羅的餐飲推薦

帕羅山谷 (Paro Valley) 常被稱為通往不丹的門戶，雖然比起廷布 (Thimphu) 來得寧靜，但在美食界卻迅速打響名號。無論您是在遠足虎穴後補充能量，或是在觀光之後放鬆心情，這些都是我們為您精選的帕羅美食地點。

帕羅受歡迎的餐廳

1 SONAM TROPEL RESTAURANT, PARO TOWN

自 1993 年起，這家人見人愛的家庭式餐廳就提供豐盛的不丹經典美食，以及炒飯、辣雞和炸媽媽等人氣美食。

2 MOUNTAIN CAFÉ & MOUNTAIN CAFÉ AND ROASTERY, PARO TOWN

兩家分店，一個名字。素食咖啡館提供 hoentey 和奧利奧起司蛋糕，而烘焙廠則提供燒烤排骨和現場烘焙的不丹本土咖啡。

3 COFFEE POINTCAFÉ, SATSAM CHORTEN

這是一家舒適的咖啡館，位於 Silver Cloud Hotel 旁邊，由同一家店主經營。這裡是徒步登山虎穴後的最佳去處，提供當地出產的咖啡以及新鮮糕點、披薩和漢堡。

4 BRIOCHECAFÉ, PARO TOWN

這家迷人的糕點店以有機、當地烘焙聞名。嘗嘗羊角麵包、蘋果酥或時令冰淇淋，再配上一杯馬沙拉茶。

5 PHANGGUU PARO, OPPOSITE PARO DZONG

溫暖、傳統的環境，提供美味的不丹家常菜。嘗嘗蕎麥薄餅 (khuley)、辣味 aezey 和豬肉乾 (sikam paa)。

6 MY KIND OF PLACE, PARO TOWN

一間色彩繽紛、充滿植物的咖啡館，提供不丹菜與泛亞菜的混合料理。不要錯過帶有 ema datsi 的 bhaley 或越南和泰國選擇。

7 MOMO CORNER, PARO TOWN

快速、美味且經濟實惠。這家當地人最喜歡的餐廳是城裡最好吃的 momos 頭號競爭對手 - 試試炸牛肉 momo 湯。



帕羅受歡迎的酒吧

1 PARK 76CAFÉ AND PUB, PARO TOWN

就在主要街道旁, Park 76 是當地人和旅客最喜歡的熱鬧地點。現場音樂、精釀啤酒, 以及燒烤和漢堡等豐盛的菜餚。

2 CLUB INSOMNIA, BELOW PARK 76

位於 Park 76 地下室, 這家深夜俱樂部的 DJ 會播放各種音樂, 從英語流行曲到宗卡語和印地語混音, 讓派對持續不斷。

3 NAMGAY 手工釀酒廠, DUMSIBU



不丹最受歡迎的微型啤酒廠提供八種自釀啤酒, 以及令人驚艷的山谷景色。您可以嘗嘗紅米拉格啤酒, 或是參加試味航班, 品嚐所有啤酒。

4 UMA 酒吧, COMO UMA PARO



在這家提供招牌雞尾酒和精心挑選的不丹菜單的高檔酒吧, 開始您的時尚之夜。精緻、舒適, 最適合享受優雅的夜晚。

5 ROADSIDE BAR AND KITCHEN, CHUZOM-PARO HIGHWAY

這家隱藏在高速公路附近的酒吧, 提供當地飲料、充滿綠意的室內裝潢, 以及有趣的小吃, 例如悠閒的 Koka Chowmein。

6 OLD FACTORY RESTAURANT AND BAR, JANGSA Thimphu 的最愛, 現在在 Paro, 以招牌雞尾酒、玉米片、 雞翅和偶爾的現場音樂聞名。請上網追蹤他們的表演夜。

7 OPPIA'S PUB, BELOW UGYEN TSHONGKHANG BUILDING

Oppa's 以現場音樂、主題之夜和有趣的飲料 (如「粉紅夢」調製雞尾酒) 而聞名。不要錯過香脆豬肚。

5

廷布

不丹的首都和最大的城市。這是一座現代化的城市，但仍保留著其文化特色和價值觀。



廷布是不丹的首都，也是不丹最大的城市，位於西部地區。它也是不丹的政治和經濟樞紐，大部分重要的政府建築和憲法機構都設在這裡。

許多來自農村的當地人移民到廷布尋找工作。這座充滿活力的城市充滿鄉村魅力，值得旅客一遊。它是不丹的政府所在地，附近有古老的宗和較新的國會大廈。您也可以廷布市附近找到許多咖啡館和手工藝品店。

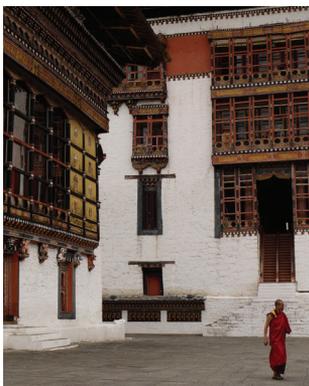


有趣的事實：Thimphu 是世界上少數沒有交通燈的首都城市之一，全靠穿著優雅的交通警察來控制交通。

廷布旅遊景點

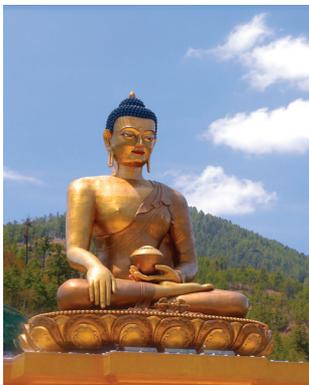
1 THIMPHU DZONG

Tashichho Dzong, 或一般稱為 Thimphu Dzong, 是一座令人印象深刻的建築, 位於 Thimphu 市北部, 扮演著國家行政機關與神職人員的雙重角色。自 1952 年以來, 它一直是政府的所在地, 目前是不丹王室的王座室和辦公室所在地。



2 BUDDHA POINT

Buddha Dordenma, 又稱為 Buddha Point, 是不丹的著名景點。這尊高 51.5 公尺的坐佛像是世界上最大的坐佛像之一。佛像由實心青銅製成, 鍍上金漆, 就像放置在巨型佛像內的所有 125,000 個較小的佛像一樣。



3 多楚拉山口

多楚拉山口 (Dochula Pass) 位於廷布 (Thimphu) 和普那卡 (Punakha) 之間, 海拔 3,100 公尺, 從山口眺望, 景色令人屏息。在晴朗的日子, 您甚至可以從山口看到喜馬拉雅山脈, 包括尚未攀登的最高山峰 Gangkar Puensum。



4 民俗文物博物館

民俗文物博物館位於一棟三層高的 19 世紀傳統房屋內。參觀者可在博物館內一窺不丹傳統家庭的生活方式和手工藝品。



5 皇家紡織學院

皇家紡織學院是不丹唯一的紡織博物館, 是一座不斷揭開不丹紡織迷人世界的展覽寶庫。讓您沉浸在不丹紡織品複雜而迷人的境界中, 每條線都帶著傳統、工藝和象徵的故事。

BHUTAN FACT: LANGUAGES IN BHUTAN

不丹的官方語言是宗卡語。不丹人也說 Tshanglakha 語和 Lhotshamkha 語。不丹各地至少有 19 種宗卡語方言。不丹的大部分年輕人都能說流利的英語，因為英語是學校的教學語言。

6 SIMPLY BHUTAN

Simply Bhutan 是一座互動式博物館，在導遊的帶領下，向您介紹傳統不丹生活的方方面面。這是您體驗不丹的絕佳地點。

您將學習如何穿著不丹傳統服裝、蒸餾 ara (米酒)，並瞭解不丹人如何用夯土建造房屋。



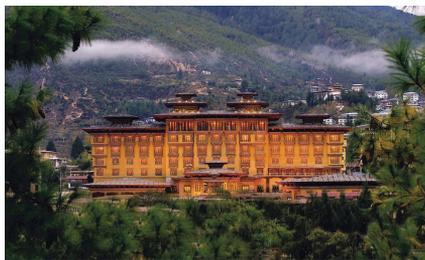
廷布的住宿地點



1 SIX SENSES

Six Senses 是以注重健康和可持續發展而聞名的奢華品牌。

不丹的五家 Six Senses 度假村經過精心設計，讓旅客完全沉浸在�丹王國的自然美景和文化中，並在傳統不丹建築和形式上提供當代風格。度假村的風格因山谷而異，展示了每個地點的多樣性和特殊性。



2 PEMAKO THIMPHU HOTEL

這家五星級酒店位於市中心，外觀猶如不丹建築的標誌 Dzong (堡壘)，令人驚嘆。酒店共有 66 間豪華客房和套房，每間客房都可將不丹原始的自然美景盡收眼底。酒店內設有水療中心和四個精緻的餐飲場所，確保賓客在休閒之餘也能品嚐到美味佳肴。



3 ZHIWALING ASCENT

Zhiwa Ling Ascent 是位於廷布 (Thimphu) 的寧靜休閒之所，結合了不丹的溫暖與現代的舒適。這家四星級飯店擁有 45 間設備完善的客房，每間客房都能欣賞到周圍山丘和首都天際線的美景。賓客可在 Gawa 餐廳享用從農場到餐桌的美食，當地食材與國際風味在此完美融合。祥和的氣氛與貼心的服務，為追求寧靜與便利的旅客提供了一個完美的避難所。

廷布的餐飲推薦

廷布 (Thimphu) 的飲食場所提供各式各樣的美食, 從有百年歷史的傳統廚房, 到時髦的咖啡館和辛辣的印度自助餐, 應有盡有。無論您想品嚐完整的不丹美食, 還是想吃一頓舒適的快餐, 這些美食都值得一遊。

廷布熱門餐廳

1 FOLK HERITAGE RESTAURANT, KAWAJANGSA

這家餐廳鄰近 Folk Heritage Museum, 以傳統的農家風格提供季節性的不丹菜餚。

2 BABESA VILLAGE RESTAURANT, BABESA

在這間有 600 年歷史的老房子改建而成的餐廳, 讓您回到過去。

3 PHANGU, TABA

以裝飾有不丹傳統藝術的舒適主題包廂而聞名。

4 SEASONS PIZZERIA, HONGKONG MARKET

木製薄餅和融合菜式的首選。

5 AMBIENTCAFÉ, NORZIN LAM

輕鬆的素食咖啡館, 以其健康的菜單、美味的咖啡和社區氣氛而深受喜愛。

6 T.C. RESTAURANT, CLOCK TOWER AREA

當地值得信賴的便餐熱點 - 快捷、美味、價格合理, 提供多種不丹和亞洲菜式。

7 DRUK HOTEL, NEAR CLOCK TOWER

這家飯店餐廳最有名的是週五的印度自助餐 - 黃油釀、豐富的咖哩和經典甜點。

廷布熱門酒吧

1 DRUNKEN YETI, OPPOSITE MY MART



以大膽的飲料而聞名, 例如「莫斯科騾子」、「雪人」(混合 7 種烈酒), 以及加入藏紅花的「西地那非」shot。不適合膽小的人。

2 URBAN DUMRA, LOWER CHANGZAMTOG

不丹第一個啤酒花園, 提供「Pho Chu Mo Chu」和「Lychee Dewa」等創意雞尾酒。以寬敞的氣氛和啤酒節聞名。

3 O'CAFÉ AND BAR, OSEL

白天是咖啡館, 晚上是派對場所。舉辦啤酒乒乓之夜, 並提供有趣的雞尾酒, 如「Si Madrid」和「Stolen Sea Water」。

4 THE ALCHEMY PUB, CHANGLAM

Z 世代的熱門地點, 提供現場音樂和卡拉 OK。

5 RIVERSIDE GARUDA, CHANGYUL PARK

隱藏在河畔景色優美的公園裡。最適合在漫步玫瑰園後, 靜靜地喝上一杯經典的「Tom Collins」或「Hot Toddy」。

6 OLD FACTORY, CHANGLAM

工業時尚, 充滿特色。嘗嘗「White Lady」或廣受歡迎的「Denkar's Cocktail」(以當地一位熱門旅遊部落客的名字命名)。

7 THE GREY AREA, HOGDZIN LAM

這家酒吧既時尚又充滿藝術氣息，吸引了不少創意人士。雞尾酒單上有 "The English Rose"、"The Horny Fawaz「和」Gangnam Girls "等古怪的主打雞尾酒。

8 BLACK SHEEP RESTO BAR, OPPOSITE DRUK SHOPPING COMPLEX

傳統與美味的結合 - 城裡少數提供「Tongba」的餐點之一，這是一種以小米為主，帶有鄉村風味的熱飲。

9 THE ROOF AT THE PEMA BY REALM, THORI LAM

屋頂酒廊可飽覽山景，寒冷的夜晚還可享用火盆。

廷布受歡迎的咖啡館和麵包店

您知道傳統的不丹美食不包括甜點嗎？世世代代以來，餐點都是米飯、香料和起司。但在廷布，一切都變得更甜美。咖啡館和麵包店如雨後春筍般冒出，以下是我們最喜歡的幾家。

1 TOWER CAFÉ, 鐘樓廣場



城中的主要餐廳，擁有城中最佳的觀景角度。嘗嘗 Tower Burger 或他們的經典早餐。

2 GAZOM DESSERTS, TABA

這家舒適的餐廳位於城外，提供日式舒適美食和優雅甜點。

3 GIKUNA VILLAGE, ABOVE JICA OFFICE

以烘焙聞名的簡約咖啡館。請儘早前往，肉桂卷、甜甜圈和香蕉麵包很快就會售完！

4 NYING BAKER'S BASEMENT

體貼禮盒的首選。均衡的烘焙食品，如胡蘿蔔蛋糕、奶油角和美味的黑巧克力蛋糕，還有沙拉、三明治和義大利麵。

5 咖啡文化, 樟林廣場

午餐或晚間茶點的長期最愛。

6 不丹麵包店, TARA PHENDEYLING HOTEL

前往帕羅或普納卡的迷人中途站。在這家車上麵包店，您可以在喝咖啡時隨便嚐嚐巴黎風味的牛角麵包或馬卡龍。

7 KAY DEE CAFÉ, KAY DEE CARWASH

是的，它位於洗車場內 - 是的，這裡的甜點值得一試。不要錯過香蕉派或紅絲絨蛋糕。

8 AU PASSA'S CAFÉ, NORLING 大樓

一顆懷舊的小寶石，提供經濟實惠的經典美食，如可麗餅和甜點。

6

普納卡

不丹的前首都，古色古香的小鎮，有許多值得一遊的地方。



普那卡距離廷布 (Thimphu) 有三小時車程，氣候與其他宗卡不同。由於海拔較低，普那卡的冬天和夏天通常比較溫暖。普那卡也是不丹主要的稻米生產區。

很久以前，普那卡曾是不丹的首都。

當您進入普那卡區時，翠綠美麗的稻田和梯田將迎接您的到來。普那卡區內令人愉悅的風景和重要景點，讓普那卡成為不丹最熱門的旅遊勝地之一。

最熱門

我們的 7 天不丹精華遊
是最熱門的旅遊行程。
歡迎您依自己的喜好進一步客製
化行程。s.bn.sg/7daystour



普納卡旅遊景點



1 普那卡宗

壯麗的普那卡宗是不丹第二古老和第二大的宗。普那卡宗因其美麗的建築和重要的歷史而成為不丹的頂級景點之一。在不丹首都於 1955 年遷往廷布的塔希霍宗之前，普那卡宗是不丹王家政府的所在地。

2 KHAMSUM YULLEY NAMGYAL CHORTEN

早上徒步前往 Khamsum Yulley Namgyal Chorten, 這是第三世皇太后 Tshering Yangdon Wangchuck 所建的寺院, 風景如畫。您只需徒步一小時, 穿越樹林和稻田, 即可抵達這座迷人的寺院。寺院是不丹宏偉建築的典範。王母娘娘建造了這座四層塔式佛塔, 以保護不丹, 並為眾生和世界帶來和平。從這裡可以眺望整個普納卡山谷的壯麗景色。



3 普納卡吊橋

如果您不怕高, 一定要去看看普納卡吊橋, 這是不丹最長的吊橋。這是您在社交媒體上拍攝所有美麗照片的完美地點。橋長 160 公尺, 位於寬闊湍急的 Pho Chhu 河上。傳統上, 這座橋是為普那卡宗的僧侶前往附近村落而建。

4 CHIMI LHAKHANG

Chimi Lhakhang, 也稱為 Chime Lhakhang 或生育寺, 是不丹之旅的重點之一。這座神聖的寺廟與著名的精神領袖竹巴昆利 (Drukpa Kuenley)、「神聖的狂人」 (Divine Madman) 有關。



奇米拉康 (Chimi Lhakhang) 是為了紀念竹巴昆利而建造的, 也是深受歡迎的朝聖地。到這座寺廟祈禱, 相信竹巴昆利會保佑他們生兒育女。

來自世界各地的夫婦和許多無法懷孕的不丹人都會

請上

www.chimilhakhang.com

網站瞭解更多關於竹巴昆利的資訊, 您在不丹各地看到的陰莖的象徵意義, 以及這座神聖寺院的歷史。



普納卡的住宿地點



2 &BEYOND 普納卡河畔度假村

&BEYOND 普納卡河畔度假村坐落在綠意盎然的普納卡山谷深處, 位於莫竹河畔, 是一個非凡的度假勝地。對於尋求放鬆的旅客, 旅館提供一系列舒緩療程和健康療法, 水療中心位於寧靜的橘園中, 鄰近一條寧靜的常年溪流。

1 COMO UMA PUNAKHA

COMO Uma Punakha 是一家私密的豪華度假村, 贏得了亞洲第一度假村的稱號: Condé Nast Traveller 讀者選擇獎 2017 至 2020 年亞洲第一名。酒店位於風景如畫的普納卡山谷最西端, 俯瞰墨竹河蛇形彎曲處。

提示: 度假村非常受歡迎! 因此, 如果您想在此住宿, 請至少提前 3 個月預訂。



7

不丹最佳旅遊時間

不丹是一年四季皆可造訪的旅遊勝地，其中春秋兩季最受遊客歡迎。

如果您喜歡人少一點，夏天和冬天的遊客會比較少。除了天氣模式外，計劃不丹之旅時還要考慮節日安排。節慶是融入當地文化的好機會。

		JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	DEC	
Paro (2,280)	Hi	9	13	14	17	23	25	26	25	23	18	13	11
	Lo	-5	1	0	4	10	320)						
城鎮 (elevation/m)	Hi	12	14	16	20	22	24	28	25	23	21	17	14
	Lo	-2	0	3	7	13	15	13	15	15	10	5	-1
Punakha (1,300)	Hi	16	19	21	24	27	31	32	31	29	27	22	15
	Lo	4	5	9	11	14	19	21	19	20	18	13	7
Wangdue (1,350)	Hi	17	19	22	26	29	29	28	29	27	26	22	19
	Lo	4	7	10	12	17	20	16	20	19	14	9	6
Trongsa (2,316)	Hi	13	13	16	20	21	22	25	23	22	21	19	18
	Lo	-0	0	4	6	11	13	15	15	14	11	6	6
Bumthang (2,600)	Hi	10	10	16	18	21	22	24	23	21	19	16	12
	Lo	-5	-1	3	3	9	9	10	13	12	5	0	-2
Mongar (1,830)	Hi	15	15	20	22	25	26	26	25	24	22	19	15
	Lo	8	8	11	14	17	19	15	19	19	15	11	9
Trashigang (1,150)	Hi	20	21	24	28	30	30	31	30	30	29	26	23
	Lo	10	11	14	17	20	22	23	22	23	17	13	11

不丹的四季



春天

春天是植物學家的夢想，杜鵑花、野生杜鵑花、酢漿草和漫山遍野的野花鋪滿了草地。梨花和蘋果花遍布山谷，增添了驚奇和興奮。



夏日

夏天來臨，花朵盛開，山谷鋪上綠地毯。垂柳拂過河岸，滿是樹脂的松果在陽光下閃閃發光，然後落在地上。



秋天

不丹的秋天為迷人的景色灑下燦爛的金光。秋天，稻田漸漸變成金黃色，粉紅色和白色的波斯菊在湛藍的天空下點綴田野。



冬季

冬季的白天充滿陽光，夜晚則寒意襲人。冬天的景色與雄偉的山巒形成強烈對比，雲層籠罩在山頂，等待春天和新生命的回歸。

8

如何前往不丹

計劃前往不丹旅遊的兩個步驟 - 選擇入境方式以及由旅行社安排簽證和住宿。



不丹實況：

NATIONAL CARRIER
前往不丹的最佳方式是搭乘龍之翼。

不丹皇家航空公司 (Drukair) 成立於 1981 年，最初是一家規模較小的單程航空公司。隨著人們對不丹的興趣與日俱增，航空公司也隨之成長。除了帕羅機場之外，不丹還有三個國內機場 - Bathpalathang 機場 (Bumthang)、Gelephu 機場 (Sarpang) 和 Yonphulla 機場 (Trashigang)。

Drukair 擁有一支專業團隊，為國內和國際航班提供優質、可靠和安全的旅行服務。

前往孟買

前往不丹旅遊相對容易。目前不丹只有一個國際機場，即帕羅機場。您可以搭乘國際航班或經由陸路由印度前往不丹。

1 VIA FLIGHT

不丹皇家航空公司 Drukair 提供從新加坡、曼谷 (泰國)、加德滿都 (尼泊爾)、達卡 (孟加拉) 和杜拜 (阿聯酋) 等主要樞紐，以及德里 (印度)、加爾卡達 (印度)、巴格多格拉 (印度)、加亞 (印度) 和古瓦哈提 (印度) 等數個印度城市的直飛航班。



2 陸路

您也可以經由不丹邊境城鎮



Phuentsholing, Samdrup Jongkhar 或 Gelephu 陸路前往不丹。

Phuentsholing 位於不丹南部，與印度的 Jaigaon 鎮相連。從 Phuentsholing 到不丹首都 Thimphu 的 180 公里車程約需六小時。

如果您決定從陸路出發，請在出發前檢查邊境狀況。

身為 Drukair 的官方代表，我們將可協助您預訂長達 30 天的機票，且不收取任何費用或罰款。

如需最新航班時間表，請查看

www.drukair.com



9

不丹簽證及旅遊稅

把所有的麻煩事都交給我們，您只需出發享受不丹的神奇魅力！



申請印度簽證

除印度遊客外，所有遊客都需要簽證才能進入不丹。印度旅客需要許可證，可在抵達時取得。對前往不丹的旅客人數沒有配額限制。

不丹簽證要求

- 至少六個月有效期的有效護照的數位複本。
- 近期數位護照照片。
- 抵達和離開日期。
- 一次性簽證申請費 50 美元。
- 可持續發展費 (SDF)



有關最新的永續發展費用和簽證申請程序，請查看

s.bn.sg/bhutansdf



什麼是可持續發展費？

不丹永續發展費 (SDF) 是向所有到不丹旅遊的遊客徵收的一項強制性收費。其目的在於為不丹的永續發展計畫做出貢獻，包括保護文化與環境，以及資助免費教育、醫療保健與基礎建設發展計畫。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT FEE (SDF)

- 每位成人每晚 100 美元
- 6 至 11 歲兒童 50 美元
- 5 歲及以下兒童免收 SDF

來自印度的區域遊客需申請許可證，並支付 1,200 印度盧比/晚。



10

不丹必做之事

不丹為遊客提供豐富有趣的活動。從探索原始的自然景觀、徒步穿越喜馬拉雅山，到探索古老的寺院和廟宇，每個人都能找到適合自己的活動。



浸泡在傳統的熱石浴池中

享受傳統的熱石浴，這是不丹的經典體驗，以其治療功效而聞名。泡澡時，您會浸泡在裝滿河水的木制浴缸中，然後用在火中烤至通紅的大石頭來加熱。



參觀民宿

到不丹家庭寄宿，體驗不丹家庭原汁原味的生活方式和傳統，讓自己沉浸在當地的不丹文化中。住在傳統的不丹家庭中，您有機會與熱情好客的當地人接觸，瞭解他們的日常生活、風俗習慣和價值觀。



品嚐當地美食

在不丹品嚐當地美食，是沉浸在當地豐富文化體驗中不可或缺的一環。Ema Datshi 是最具代表性的不丹美食之一，這種辛辣的辣椒奶酪燉菜經常被稱為不丹的國菜。除了 Ema Datshi 之外，您還可以找到其他各式各樣突顯不丹獨特風味的傳統菜餚。



參與靈修

在不丹參加靜心與靈性閉關是一種轉化性的體驗，能讓您與內在自我及寧靜的環境深入聯繫。這些閉關活動通常包括由經驗豐富的僧侶或靈性導師 (Rinpoches) 帶領的導引式冥想課程，他們會分享植根於數世紀佛教傳統的智慧和修行方法。

SIM 卡 您可以在抵達帕羅國際機場時辦理旅遊 SIM 卡。

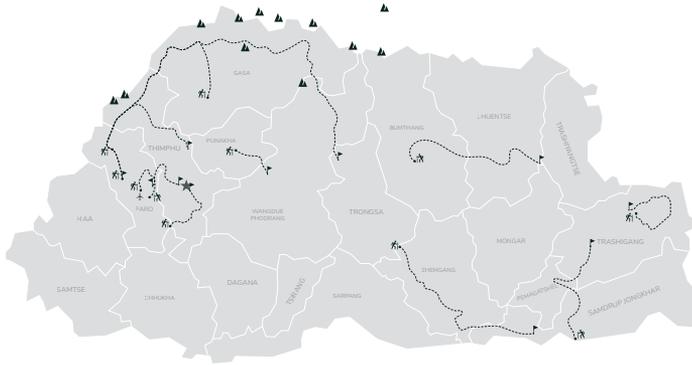
貨幣 不丹廣泛接受美元、歐元、新加坡元和澳元等主要貨幣兌換不丹面額 500 以下的印度盧比也被接受。

Ngultrum。

11

不丹的三大登山活動

不丹擁有人跡罕至的風景和神聖的山間小徑，在喜馬拉雅山區提供一些最有價值的徒步體驗。從短暫的逃亡到充滿挑戰的冒險，您都可以徒步探索不丹。



查看

bhutantreks.com

不丹所有熱門的徒步路線



1 Bumdra Trek

時間：2天(可在7天文化之旅中進行) | 等級：容易到中等

海拔：海拔高達3,800公尺

起點/終點：Sang Choekor 到 Taksang Monastery (Paro)

布姆達拉徒步旅行是結合了風景徒步旅行和靈性寧靜的完美短途冒險。這段通宵徒步之旅的起點是桑卻科，途中會穿過松林和開闊的草地，前往位於帕羅山谷高處的布姆達拉寺(Bumdra Monastery)。在星空下露營，欣賞喜馬拉雅山全景，然後經由地標性的虎穴寺下山。這趟旅程是尋求不丹徒步體驗的旅客的理想選擇，讓您體驗獨一無二的非主流體驗。

2 Druk Path Trek

時間：5-6天 | 等級：中度

海拔：海拔高達4,200公尺

起點/終點：帕羅至廷布

不丹最受歡迎的短程徒步旅行之一，竹巴路徒步旅行通過一條景色優美的高海拔步道連接帕羅和廷布的山谷。沿途經過古老的拉康(lhakhangs)、高山湖泊和牦牛牧民營地，天氣晴朗時還能欣賞到岡卡普恩蘇姆山(Mount Gangkar Puensum)的壯麗景色。這條徒步路線的時間相對較短，但文化特色豐富，非常適合初學者或時間不充裕但渴望體驗不丹野外美景的人。

3 Jomolhari Trek

時間：7-9天 | 等級：中度至挑戰性

海拔：在尼勒拉山口海拔高達4,930公尺

起點/終點：Shana 至 Gunitsawa (Paro 區域)

Jomolhari 跋涉是經典的喜馬拉雅山之旅，帶您深入不丹的山區荒野。在這條徒步路線上，您可以欣賞到不丹王國最神聖的山峰之一--Jomolhari 山(海拔7,326公尺)的壯麗景色，這座山峰被尊奉為Jomo女神的居所。徒步旅行者會穿越偏遠的山谷、高山隘口和古老的堡壘遺跡，有機會看到藍羊、旱蓮鼠，甚至是難以捉摸的雪豹。

12

為何選擇天龍亞洲旅遊

選擇 Druk Asia 來安排您的不丹之旅，可確保您有一個組織完善、豐富且愉快的體驗，讓您完全沉浸在非丹獨特的文化與自然美景中。

1 保證簽證核准

我們從頭到尾處理您的簽證申請，我們的記錄是100%的簽證核准率。把所有的行政和麻煩都交給我們。如果您的簽證未獲批准，您將獲得100%的退款。

2 最值得信賴的非丹旅行社

Druk Asia 是非丹的先驅旅行社，也是非丹王國最大的旅遊業者。擁有超過十年的經驗，處理個人旅遊、私人旅遊以及獨特的企業會議，您可以放心，我們將能夠根據您的需求和興趣為您提供最佳建議。

3 自訂您的旅遊行程

我們了解每位旅客都有不同的需求和興趣，因此我們會根據您的喜好提供自訂行程。如果您要慶祝生日、週年紀念、求婚或拍攝婚紗照等特別場合，我們將能夠為您安排必要的安排。

4 經驗豐富的導遊和司機

Druk Asia 的團隊對非丹瞭如指掌。從非丹充滿活力的神話歷史到彎彎曲曲的道路，您都可以信任我們的團隊來處理。當您在非丹旅遊時，您可以安心知道您的安全，並專注於擁抱非丹的魔力。

5 借用傳統服飾

當您與天龍亞洲旅遊時，我們會在您抵達後為您提供一套傳統服裝，包括 Kira (女性) 或 Gho (男性)。我們了解美麗的照片是很重要的。提供這套服裝是為了讓您在當地拍攝大量令人驚艷的OOTD。您可以在行程的最後一天歸還。

6 綜合套裝行程

Druk Asia 提供一系列套裝行程，包括住宿、膳食、交通和導遊服務。這些全面的套裝行程提供絕佳的性價比，並確保您旅行的所有方面都能得到滿足。其中最受歡迎的是我們的文化和徒步旅行套裝行程，深受客人喜愛。

7 使用外語的指南

可提供下列語言的指南：中文、西班牙文、葡萄牙文、韓文或日文。但是，每天將收取150美元的額外費用。如果您需要會說這些語言的導遊，請洽詢您的旅遊顧問。

8 回饋非丹社會

正如非丹的慈悲價值觀，我們相信回饋的價值。Druk Asia 承諾每收到一位旅客的回饋，便會捐出25新幣給我們的非政府組織(NGO)合作夥伴。旅客可自行選擇捐贈給任何一個非政府組織夥伴。

9 Drukair 的官方代表

Druk Asia 也是非丹國家航空公司 Royal Bhutan Airlines, Drukair 的官方銷售總代理(GSA)。因此，我們能夠處理所有的航班預訂和票務事宜，為您的非丹之行提供端對端管理。您所要做的就是出席並享受您的旅程！



13

旅客的感言

數十年來，我們已為超過 18,000 位來自不同背景和全球各地的旅客提供服務。

“

Druk Asia 是最棒的旅行社！**不費吹灰之力、可靠又誠實**！他們為我和我的朋友提供了一次奇妙的不丹之旅，我們可愛的導遊 Tshewang 女士和司機 Sonam 先生更是無微不至的關懷。愛你們，我們希望能再次造訪不丹！- Evie P

“

從我們開始**頂級的**。他非常耐心地解答我們的疑問，深入地回答我們的每一封電子郵件，直到我們出發的那一天，他從未間斷過為我們提供幫助。與 Sangay Dorji 先生互動的那天起，與 DrukAsia 合作的整個經驗都是

，我們的不丹之行因指派給我們的兩位精英 Kinzang 和 Lekhi 而變得更加完美。**這樣的服務和熱情值得表揚**，我們誠摯地推薦他們的服務給每一位有意與 DrukAsia/Soultrips 一起前往不丹的遊客。- 黃俊豪

“

在 Druk Asia 和 SoulTrips 的寶貴協助下，我們在不丹展開了 11 天難忘的文化/徒步旅行。從開始到結束，一切都**非常**，**超出了我們所有的期望**。

，我們的旅行最終，**不僅僅是一個假期 - 這是一個改變人生、啟發智慧的體驗**。Kinley 和 Yeshi 不遺餘力地確保我們能充分體驗不丹迷人的文化、美麗的風景、令人讚嘆的當地美食，以及最重要的，他們人民的熱情。我們今年還會再去不丹。對於這個國家，我們永遠都不會膩！- Laura & Germaine



“

我真的很享受在不丹的日子，感謝 Druk Asia。**組織得非常好**，酒店也沒有問題，每個人都很準時。我們有一輛小貨車，非常舒適，因為有足夠的空間容納我們三人。雖然有建議行程，但**也可以自訂**。如果您計劃前往不丹旅遊，我**強烈推薦 Druk Asia**。- lbw



TRIPADVISOR REVIEWS
4.9 ●●●●●



★ ★ ★ ★ ★ 4.9
VERIFIED COMPANY



GOOGLE REVIEWS
5.0 ★★★★★



FACEBOOK REVIEWS
Rating - 4.9

14

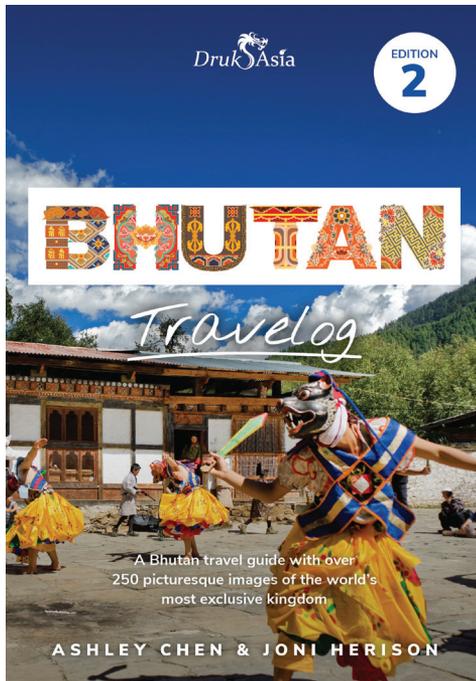
不丹旅遊日誌

Bhutan Travelog 是最全面的不丹圖片旅遊指南書，內含 250 多張令人驚嘆的圖片，介紹這個世界上最獨特的王國。

直到最近，不丹還相對不為人知。在許多人的心目中，不丹是一個神秘幽靜的地方。

在過去的五十年間，不丹逐漸從長達數世紀的自我隔離中走出來，以滿足現代化的需求。在發展和進步的道路上，不丹一直謹慎地選擇和決定。雖然不丹已向世界敞開大門，但其「高價值、低銷量」的旅遊政策仍然引領著這個國家，以確保其獨特的文化、身份和自然環境繼續受到保護，不受外來影響。

《不丹旅遊日曆》旨在為讀者提供有關這個國家的歷史、價值觀、風俗習慣以及旅遊貼士和建議。本書還收錄了 8 個獨家的第一手故事，這些故事來自不同的旅行者，他們都會到過不丹，讓我們得以一窺這個田園詩般的國家。



內容

- 最新不丹旅遊政策 2023
- 8位不同旅行者分享的獨家第一手經驗
- 不丹美食、文化和身份
- 不丹的熱門景點
- 最受歡迎的徒步路線
- 不丹旅遊貼士
- 在不丹的注意事項
- 宗卡語基本會話短語
- 還有更多內容

如需完整旅遊指南，請查看

www.bhutantravelog.com



15

包裝清單

必要文件和現金

- 有效護照 (6 個月有效期)
- 不丹簽證審核信 (抵達前簽發)
- 旅遊保險
- 機票和飯店確認的副本
- 兌換為 Ngultrum (BTN) 的貨幣 - 請注意, 不丹只接受 10 種主要外幣: 10 種主要貨幣: 美元、英鎊、歐元、日圓、瑞士法郎、港幣、加拿大元、丹麥克朗、澳元和新加坡元。

服裝

- 分層穿著 (溫度因海拔高度而異)
- 保暖外套 (尤其是早上/晚上)
- 輕便襯衫和長褲
- 保暖內衣 (適用於較高海拔地區)
- 防水夾克或風衣
- 帽子/帽子和太陽眼鏡
- 手套、圍巾和小帽 (十月至三月)
- 舒適的步行鞋或登山鞋
- 酒店內的睡衣和便服

盥洗用品與健康

- 含 SPF 的防曬霜和唇膏
- 個人藥物, 包括暈車藥
- 驅蚊劑 (尤其是夏天)

電子產品

- 通用電源轉接器 (不丹使用 D、G、F 型插座)
- 行動電話和充電器
- 相機和額外的記憶卡

額外內容

- 可重複使用的水瓶
- 遠足用的小型日用背包
- 小吃 (徒步旅行或公路旅行用)
- 輕便雨傘或雨披 (夏季)
- 如果您是輕度睡眠者, 請使用耳塞 (夜間可能有狗吠聲)

不丹擁有寧靜的風景、祥和的寺院以及根深蒂固的「國民幸福總值」文化，為會議、獎勵旅遊、會議及展覽 (MICE) 提供了獨一無二的環境。

MICE Bhutan 是您值得信賴的合作夥伴，協助您在不丹王國策劃卓越的會議、獎勵旅遊、會議及展覽活動。

SoulTrips 旗下的一個部門，我們設計並執行獨一無二的 MICE 活動，以啟發、連結並恢復活力。不論是在山中舉辦高階主管靜修會、具有文化特色的區域會議，或是充滿冒險與洞察力的獎勵旅遊，MICE 不丹都能處理從概念到完成的一切事宜。我們的團隊結合了不丹的好客之道與國際活動管理經驗。

我們的服務包括

- 為 MICE 團體量身規劃行程
- 場地搜尋 (從豪華酒店到古蹟遺址)
- 活動後勤、技術支援與現場管理
- 文化與健康活動
- 團隊建設與企業社會責任體驗
- 貴賓處理與旅行安排



如需詳細資訊，請參閱 www.micebhutan.com。

Museums of Bhutan

將不丹博物館轉型為活生生的文化樞紐

不丹博物館，包括位於帕羅的不丹國家博物館、位於宗薩的皇家遺產博物館以及位於塔希崗的塔宗，正準備通過一系列再生改善措施來超越傳統博物館的體驗。

不丹王家政府文化與宗卡發展部 (Department of Culture and Dzongkha Development, Ministry of Home Affairs) 正在募集資金，以創造與不丹喜馬拉雅山地景完美融合的戶外博物館空間，培養文化遺產與自然環境之間的深厚感情。

Druk Asia 正在支援內政部的募款工作，將不丹的博物館轉型為活生生的文化樞紐，計劃在不丹國家博物館和 Trashigang 的考古遺址建造戶外露天劇場。這些戶外博物館場地的願景是成為休養治療、正念和社區連結的聖地。

請造訪 museums.gov.bt，成為永恆的一部分 - 在珍貴的雷龍之地創造永恆的遺產。





我們的殊榮

我們非常感謝旅客對我們的信任與支持，能夠為
旅客打造真正有意義、個人且難忘的不丹之旅，是
我們的榮幸。



Druk Asia 成立於 2009 年，是對不丹充滿熱情的開創型旅遊業者。

我們的導遊不僅是專業人士，更是我們的文化大使，是真誠、熱忱和無與倫比的知識的明燈，贏得了我們所有珍貴客人的欽佩。在 Druk Asia，我們精心打造的每個旅行團都是私人的個性化探險。無論您是獨自一人探索不丹的神秘風光，還是參加一個規模龐大的團隊，我們豐富的經驗都能滿足您獨特的需求、喜好和興趣。

除了傳統的觀光行程，我們還為您提供各種特別行程，為您的不丹之旅帶來刺激。探索世界的導覽素描之旅、透過冥想之旅尋找內心的平靜、透過婚前攝影之旅捕捉難忘的回憶，或是在我們的專業攝影之旅中鍛鍊您的攝影技巧。

自 2012 年起，我們自豪地成為不丹皇家航空公司 (Drukair) 的官方代表。這一持久的合作關係象徵了我們的承諾，即讓來自全球各地的旅客都能前往不丹，分享這個非凡王國的神奇魅力。



Drukair.com



Soultrips.co



不丹旅遊網

- 不丹的文化和節慶
- 不丹的地點
- 不丹的旅遊提示
- 不丹的跋涉
- 指南和評論
- 天氣
- 簽證和 SDF



BHUTAN
Believe

60 Albert St. #12-03/04
OG Albert Complex
新加坡 189969

T.(bt) +975 77 45 33 88
t.(SG) +65 8767 9939
E. hello@drukasia.com

新加坡 .不丹 .馬來西亞 .泰國